

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						9:00~9:50 小・中学生 (5~1級)	
10:00							
11:00		10:30~11:30 レディース		10:30~11:15 ベビー	10:30~11:30 レディース	10:10~11:00 小・中学生 (む~6級)	
12:00						11:30~12:20 園児	
13:00						12:40~13:30 幼児	12:40~13:30 園児
14:00						13:30~14:15 ベビー	14:00~15:00 成人自由
15:00							
16:00	15:15~16:05 園児	15:15~16:05 園児	15:15~16:05 園児	15:15~16:05 園児	15:15~16:05 園児	14:55~15:45 障害児	
17:00	16:30~17:20 小・中学生 (む~4級)	16:30~17:20 小・中学生 (む~4級)	16:30~17:20 小・中学生 (む~4級)	16:30~17:20 小・中学生 (む~4級)	16:30~17:20 小・中学生 (む~4級)	16:10~17:00 WSS・J	
18:00	17:40~18:30 小・中学生 (3~1級)	17:40~18:30 小・中学生 (3~1級)	17:40~18:30 小・中学生 (3~1級)	17:40~18:30 小・中学生 (3~1級)	17:40~18:30 小・中学生 (3~1級)		
19:00							
20:00					19:10~20:05 成人指導		
21:00		20:15~21:10 マカス・成人自由	20:15~21:05 WSS・J	20:15~21:05 成人自由	20:15~21:10 マカス・成人自由		