

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						9:00~9:50 小・中学生 (3~1級)	
10:00						10:10~11:00 小・中学生 (3~1級)	
11:00	10:30~11:15 ベビー	10:30~11:25 レディース		10:30~11:15 ベビー	10:30~11:25 レディース	10:30~11:15 小・中学生 (3~1級)	
12:00	11:30~13:00 会員自由水泳	11:30~13:00 会員家族自由水泳		11:30~13:00 会員家族自由水泳		11:30~12:20 園児	
13:00						12:40~ 13:30 幼児	12:40~ 13:30 園児
14:00						13:30~ 14:15 ベビー	14:00~ 15:00 成人自由
15:00						14:55~15:45 障害児	
16:00	15:15~16:05 園児	15:15~16:05 園児	15:15~16:05 幼児・園児	15:15~16:05 園児	15:15~16:05 園児	16:10~17:00 WSS・J	
17:00	16:30~17:20 小・中学生 (3~4級)	16:30~17:20 小・中学生 (3~4級)	16:30~17:20 小・中学生 (3~4級)	16:30~17:20 小・中学生 (3~4級)	16:30~17:20 小・中学生 (3~4級)		
18:00	17:40~18:30 小・中学生 (3~1級)	17:40~18:30 小・中学生 (3~1級)	17:40~18:30 小・中学生 (3~1級)	17:40~18:30 小・中学生 (3~1級)	17:40~18:30 小・中学生 (3~1級)		
19:00							
20:00					19:10~20:05 成人指導		
21:00		20:15~21:15 ダブル・成人自由	20:15~ 21:05 WSS・J	20:15~ 21:15 成人自由	20:15~21:15 ダブル・成人自由		